

## استئصال ودمج الفقرات العنقية الأمامية بمساعدة الليزر المايكروسكوبي

### استئصال ودمج الفقرات العنقية الأمامية بمساعدة الليزر المايكروسكوبي (ACF)

استئصال ودمج الفقرات العنقية الأمامية بمساعدة الليزر المايكروسكوبي هي جراحة تتم لإزالة النتوءات المفصلية الكبيرة والتي تضغط على الأعصاب الشوكية. العمود الفقري والغضاريف بين الفقرية عادة ما يتم إزالتها لإزالة هذه النتوءات، والتي تتطلب دمج العظام والتطعيم العظمي للحفاظ على استقرار العمود الفقري.

#### ما هي فوائد هذه العملية؟

- إزالة الآفة مباشرة.
- المحافظة على الأنسجة السليمة.
- القليل من الألم بعد الجراحة.
- منع المضاعفات مثل تورم الأوعية العصبية، وشلل أسفل الجسم والأطراف العليا الناجمة عن العملية.

#### من المحتاج لهذه العملية؟

- المرضى الذين يعانون من اعتلال عظام الرباط الخلفي العنقي.
- المرضى الذين يعانون من إصابة في العمود الفقري العنقي.
- المرضى الذين يعانون من أورام أو تلف بالأعصاب التي يصاحبها كسور.
- المرضى المصابين بالعدوى، أو التهاب المفاصل الروماتويدي، أو ورم النخاع الشوكي.

#### كيف يتم إجراء هذه العملية؟

- بعد التخدير العام، يزيل الليزر أولاً النسيج المحطم وبعد ذلك يتم إدخال تطعيم العظام في الفراغ بين الفقرتين.
- يتم تثبيت لوحة معدنية صغيرة وربطها جيداً بالفقرات بواسطة مسامير صغيرة حتى تلتحم مع العظم.

## الرعاية الموصى بها بعد إجراء العملية!

### 1- في اليوم الأول:

- يمكنك الجلوس أو الوقوف بعد الاستلقاء لمدة 3 ساعات.
- يمكنك المشي من اليوم التالي.

### 2- في اليوم الرابع إلى الخامس:

- يمكن خروج معظم المرضى من المستشفى بعد 4 إلى 5 أيام. قبل الخروج من المستشفى، يقوم المعالجون الفيزيائيون أو المعالجون المهنيون برعاية المريض، ومساعدتهم على الاستلقاء في السرير أو الاستيقاظ من السرير والمشي لوحدهم.
- يجب على المرضى الامتناع عن ممارسة الرياضة أو التواء رقبتهم بعد الجراحة (4-6 أسابيع). قد يكون لديك التهاب الحلق بعد الجراحة والتنفس من خلال أنبوب التنفس الخاص بك. مياه الشرب يمكن أن تساعد، ويمكنك أن تأكل القليل من الطعام بعد الخروج من المستشفى. قد يكون لديك ألم في الوركين أو الساقين لعدة أسابيع بعد الجراحة.
- يجب ارتداء دعامة الرقبة لمدة ستة أسابيع ويجب عدم ازلتها حتى يخبرك طبيبك بذلك. يجب أن تحصل على التدريب على كيفية ارتداء الدعامة الخاصة بك.
- يمكن للمرضى القيام بانحناء و/أو دوران رقابهم بعد 6-8 أسابيع من الجراحة، سوف ينخفض الألم تدريجياً وستصبح عضلات الرقبة والظهر قوية كما كانت من قبل. يجب عليك أيضاً أن تكون حريصاً على عدم حمل الأحمال الثقيلة من 4 إلى 6 أسابيع بعد الجراحة.