

○ افتكاك العصب فوق الجافية

ما هي عملية افتكاك العصب فوق الجافية؟

هل لم تقم أعراضك بالتحسن رغم أن هذه الأعراض لا تبدو خطيرة كفاية للقيام بإجراء عملية؟ أو هو واجهت انتكاسة صحية بعد العملية؟

كانت جراحة الغضروف بين الفقري ناجحة وما زلت تعاني ألم قد تتحمله بتناول المسكنات أو العلاج الطبيعي أو بالحقن، لكنك لم تلاحظ أي تسحن؟ يمكن لآلام الظهر أن تنقسم إلى آلام سببها الضغط على العصب، وآلام سببها الالتهابات، حسب السبب، ولكن معظم الأعراض الموصوفة أعلاه غالباً ما يكون سببها الالتهابات.

أن عملية افتكاك العصب فوق الجافية هي عملية غير جراحية فعالة للغاية للمرضى الذين يعانون من آلام مزمنة سببها الالتهابات التي لم يتم اكتشافها حتى بعد إجراء الفحوص الدقيقة مثل أشعة الرنين المغناطيسي، أو المعاناة من ألم مزمن ليس حاداً بما فيه الكفاية للقيام بإجراء عملية.

ما هي فوائد هذه العملية؟

- لن تحتاج إلى تخدير كلي.
- تستخدم منظار ذو سماكة الإبرة السميكة لمنع الإضرار بالأنسجة السليمة.
- نقل بشكل فعال الألم الناتج من التليف حول الأعصاب والتهابها.
- يمكنك من الشعور بأثرها بسرعة.
- أن هذا العلاج بسيط للغاية حتى أنه يمكن لكبار السن من التعافي.
- يمكنك من العودة إلى البيت بعد فترة وجيزة من العملية.

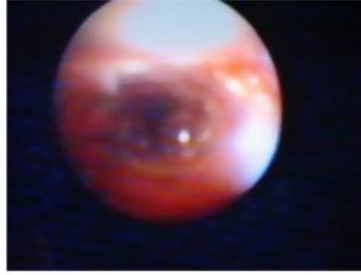
كيف يتم إجراء هذه العملية؟

- بعد التخدير الموضعي، يتم إدخال منظار ضيق للغاية إلى مكان الألم عبر العصص وصولاً إلى الفقرات القطنية.

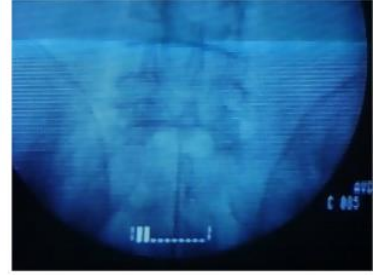
- يستخدم المنظار لمراقبة المواد الكيميائية المسببة للألم في منطقة الآفة ويقوم بإزالتها ومن بعدها يتم حقن مضاد للالتهاب ومضاد للتليف في الآفة.
- يستغرق العلاج حوالي 20 إلى 30 دقيقة.



تصل الأدوية بدقة إلى منطقة الآفة



صورة للمنظار فوق الجافية



يصل المنظار بشكل دقيق إلى منطقة الآفة

من المحتاج لهذه العملية؟

- المرضى الذين يعانون من آلام الغضروف بين الفقري.
- المرضى المترددون خوفاً من أعباء العملية.
- المرضى الذين يعانون من آلام أسفل الظهر المزمنة والتي لا تكون شديدة بشكل كبير لإجراء عملية جراحية.
- المرضى الذين يعانون من آلام أسفل الظهر أو تكررها بعد عملية جراحية.
- المرضى الذين يعانون من آلام مزمنة أسفل الظهر.
- المرضى الذين يعانون من ضيق العمود الفقري غير الخطير.

الرعاية الموصى بها بعد إجراء العملية!

- حافظ على راحة جسدك لمدة يوم كامل لتجنب الضغط على ظهرك. النشاط المفرط بعد العملية قد يؤدي إلى عودة الألم.
- احرص على عدم تلويث منطقة العنق بعد العملية.
- قم بممارسة الرياضة لتقوية عضلات الظهر بعد زوال الألم للحصول على نتائج أفضل والحد من تكرار ذلك.