

بضع الثقبة العنقي بالمنظار الخلفي_ WD (PECF(WD))

يتم إجراء بضع الثقبة العنقي بالمنظار الخلفي_ WD (PECF(WD)) للمرضى الذين يعانون من فتاء لب الغضروف بين الفقري المسبب لذيغان النواة والذي يؤدي إلى الضغط على أكتافهم وأذرعهم. إنه إجراء متقدم يمكن أن يقلل من المضاعفات بالحفاظ على أنسجة الغضروف بين الفقري سليمة.

ما هي فوائد هذه العملية؟

- لا نزيف أو التصاق للألياف حول العصب.
- إزالة جزء من حطام الغضروف بين الفقري، مع عدم الحاجة إلى زراعة غضروف صناعي معدني أو دمج الفقرات.
- التقليل جداً من عدم استقرار العمود الفقري.
- منع تكرار ذلك.
- فترتي الجراحة والإقامة في المستشفى القصيرة تسهل العودة إلى المجتمع ونمط الحياة الطبيعي.

من المحتاج إلى هذه العملية؟

- الأشخاص الذين لا تتحسن حالتهم بعد العلاج الطبيعي أو الرياضة العلاجية أو الذين لديهم تشوهات أخرى.
- الأشخاص الذين يعانون من ألم أعصاب الأطراف، والذي يسبب لهم عدم الراحة في الكتفين أو الذراعين.
- الأشخاص الذين يعانون من آلام الظهر عند عظم الكتف.
- الأشخاص الذين يعانون من آلام العنق لمدة أكثر من عامين أو لديهم صداع أو دوران بسبب مشكلة في الغضروف بين الفقري.



كيف يتم إجراء هذه العملية؟

- بعد التخدير الموضعي، يتم إدخال أنبوب دقيق إلى الغضروف بين الفقري لإزالة حطام الغضروف بواسطة الليزر.
- يتم إزالة النسيج التالف داخل الغضروف بين الفقري مع الحفاظ على نواة الغضروف السليمة.
- عمل ثقب في منطقة ثنايا الرقبة من الأمام وإدخال أمبوب دقيق للغاية إلى الغضروف بين الفقري في منطقة العنق أولاً.
- يتم إدخال الليزر داخل الأنبوب ويتم إزالة الحلقة الأمامية من النسيج الحلقي والأربطة الخلفية لإظهار شظايا الغضروف بين الفقري.
- يمكن إزالة حطام الغضروف بأمان باستخدام الليزر.
- تستغرق الجراحة حوالي ساعة واحدة بمعدل نجاح 90%.
- يمكنك الخروج من المستشفى في نفس اليوم بعد الجراحة، وتكلف العملية أقل من الإجراء الجراحي المتطلب لإجراء فتح.

التحسن بعد إجراء العملية!



صورة أشعة الرنين المغناطيسي بعد إجراء عملية PECD بعامين



صورة أشعة الرنين المغناطيسي قبل إجراء عملية PECD

الرعاية الموصى بها بعد إجراء العملية!

- يمكنك العودة إلى العمل أو الدراسة في غضون ثلاثة أيام من إجراء العملية، ولكن عليك الالتزام بالجلوس أو الوقوف بالوضع المناسب.
- بعد أسبوعين، سوف تبدأ بتقوية رقبتك، ولكن لا تمارس الكثير من هذه التمارين.