

○ رآب الغضروف بين الفقري القطني بالمنظار من الجلد مباشرة/ رآب قلب الغضروف (PELAN)

إنها أول تقنية فعالة لعلاج الآفات المسببة لآلام أسفل الظهر المزمنة في الغضروف ما بين الفقري باستخدام المنظار الرفيع والمنحني. إنها عملية دقيقة تستخدم مساحة عمل بقياس 2.5 ملم للحد من الألم وحدوث المضاعفات.

ما هي فوائد هذه العملية؟

- جميع المستخدمة أثناء العملية غاية في الصغر، مما لا يسبب سوى الحد الأدنى من الألم.
- يكون المرضى واعون أثناء العملية، لذلك فهم أكثر أماناً وأقل عرضة للإصابة بالعدوى.
- يمكن للمرضى الخروج من المستشفى في نفس يوم العملية.
- تحافظ العملية على النسيج السليم للغضروف دون الاضرار به مما يحافظ على استمراريته كوسادة ولا تسبب مضاعفات ما بعد العملية.

من المحتاج لهذه العملية؟

- الأشخاص الذين يعانون من فتق في الغضروف أو مشكلات داخله.
- الأشخاص الذين يجدون صعوبة في الجلوس لفترة طويلة، وفي حمل أشياء ثقيلة، ولا يمكنهم من تمديد ظهرهم بسرعة عند قيامهم من الجلوس، والذين لديهم آلام في الظهر بعد يوم شاق من العمل. والأشخاص الذين يجدون صعوبة للمحافظة على وضع ثبات معين لفترة طويلة.
- الأشخاص الذين لا تتحسن أعراضهم بعد ستة أشهر من تلقي المعالجة المحافظة.

كيف يتم إجراء هذه العملية؟

- بعد التخدير الموضعي، يتم إزالة الآفة بواسطة الليزر عن طريق إدخال أنبوب منظار رفيع ومنحني.
- ينتهي العلاج في المتوسط بعد فترة 30 إلى 40 دقيقة.

التحسن بعد إجراء العملية!

- قم بأخذ راحة لمدة أسبوع بعد العملية.
- لمدة أسبوعين، حاول تجنب الإفراط في الانحناء والإمالة والالتفاف والجلوس لفترات طويلة.
- بعد أسبوعين، يجب عليك محاولة تمديد ظهرك ويمكنك ممارسة نشاطاتك اليومية بشكل طبيعي بداية من الأسبوع الثالث.