

تخفيف الضغط القطني بالمنظار الجانبي الخلفي (PLELD)

أن تخفيف الضغط القطني بالمنظار الجانبي الخلفي (PLELD) هو إجراء بسيط أو طفيف التوغل. بعد إدخال الأنبوب عبر الجلد، يتم علاج الأجزاء المصابة فقط من الغضروف بين الفقري، في حين تبقى نواة الغضروف السليمة كما هي. لا تتطلب هذه العملية إحداث فتح وبالتالي لا يتم الإضرار بالأعصاب أو العضلات.



صورة لعلاج الغضروف بين الفقري بواسطة المنظار.



منظر يتم فيه ضم الغضروف المصاب بواسطة منظار الليزر.



حرارة ذات تردد عالي بواسطة المنظار لعلاج التليف الحاد في حلقة الغضروف بين الفقري

ما هي فوائد هذه العملية؟

- منع الألم وتقوية الغضاريف بين الفقرية
- إمكانية الاستئصال الدقيق مع الحفاظ على الغضروف السليم
- نظراً للتخدير الجزئي، يمكن عمل هذه العملية للمرضى كبار السن أو المصابين بالسكري.
- لا توجد ملامسة للأربطة أو الأعصاب، فلا يوجد خوف من التليف حول الأعصاب.
- بدون نزيف، فلا حاجة لنقل الدم.
- توفر الوقت والمال لأنك تخرج من المستشفى في نفس يوم العملية أو تمكث بها حتى ثلاثة أيام بعد العملية.
- إنها اقتصادية حيث يمكنك العودة إلى حياتك اليومية بسرعة.
- يتم منع آلام الظهر بالإضافة إلى آلام الساق.

من المحتاج إلى هذه العملية؟

- الأشخاص الذين لا تتحسن حالتهم مع المعالجة المحافظة مثل العلاج الطبيعي أو العلاج بالأدوية.
- الأشخاص الذين يعانون من آلام مفاجئة في الظهر و/أو الساقين.

كيف يتم إجراء هذه العملية؟

- بعد التخدير الجزئي، يتم إدخال أنبوب دقيق إلى داخل العضروف بين الفقري عبر أسفل الظهر.
- يتم إجراؤها أثناء فحص الحالة عبر تكبير الداخل بواسطة منظار صغير يبلغ سمه حوالي 0.6 سم.
- تستغرق حوالي ساعة من الوقت.

التحسن بعد العملية!



- داخل غرفة العمليات، يتم الانتهاء من كل شيء بسرعة ولا تحس بالألم، فلا تقلق.
- يمكنك الخروج في اليوم التالي، فلن يؤثر ذلك سلباً على حياتك اليومية.

الرعاية الموصى بها بعد إجراء العملية!

- تجنب الجلوس لمدة أكثر من ساعة، أو رفع أشياء ثقيلة، أو حني أو لوي ظهرك.
- حافظ على الوقوف والجلوس بشكل صحيح طوال اليوم. (سوف تحتاج إلى تمديد ظهرك واستخدام حوضك أو ركبتيك بدلاً من الخصر)
- المشي لمدة 30 دقيقة أمر جيد، لكن لا تقم بالوقوف أو الجلوس.
- من المستحسن أن تقوم بارتداء دعامة عند الخروج من المنزل.
- بعد أسبوعين، من المستحسن أن تقوم بتمديد ظهرك.
- عليك ارتداء الدعامة لمدة 6 أسابيع فقط، بعدها يجب عليك تقوية وتحريك عمودك الفقري.
- من المهم أن تتناول الكثير من الخضروات والفاكهة والتحكم في نظامك الغذائي.
- تجنب الإفراط في الأكل أو التدخين، لأن ذلك قد يؤدي إلى آلام الظهر.