

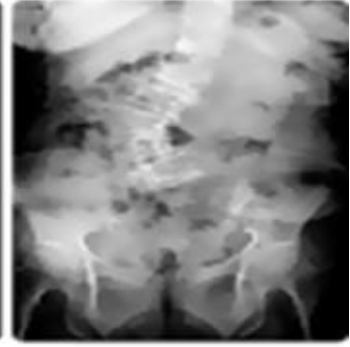
## الجنف

### أعراض الجنف

أن الجنف (ميلان جانبي في العمود الفقري) حالة يميل فيه العمود الفقري إلى الجنب، والذي ما يصاحبه عادةً الميل إلى الجنب أو الدوران بشكل غير طبيعي مما يؤدي إلى مظهر غير جيد. يبدو المرضى الذين يعانون من الجنف أقصر من طولهم الحقيقي لانتواء العمود الفقري. إضافة إلى ذلك، قد يحدث ألم وعدم راحة أسفل الظهر والظهر والكتفين، لذلك فإنه من الضروري القيام بالتشخيص الصحيح والدقيق وتقديم العلاج المطلوب. في حالة الجنف التنكسي، قد يترافق ذلك مع تشوه في الفقرات المرتبط بضيق قناة العمود الفقري وهو ما يصاحبه ألم شديد في الأطراف السفلية وصعوبة في المشي.



عمود فقري طبيعي



جنف

## العلاج

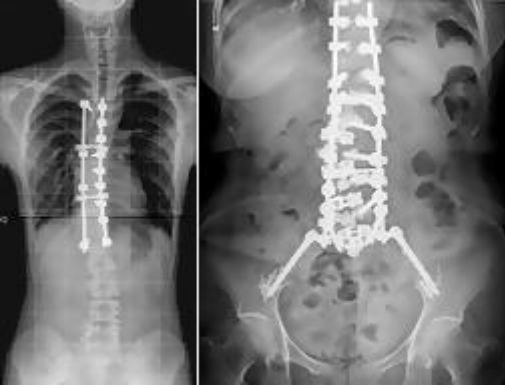


Gyrotonics



Centaur

## التدخل الجراحي



يتم إجراء الجراحة في الحالات التالية: إذا تطورت حالة التشوه في العمود الفقري، أو إذا كان التشوه شديداً لدرجة كونه غير مريح أثناء ممارسة النشاطات اليومية، أو أن هناك ضغط على العصب ناتج عن ضيق القناة الشوكية. إذا كان المريض كبير السن يعاني من ضغط على العصب ناتج ضيق القناة الشوكية كعرض رئيسي، فإن عملية إزالة الضغط قد تكون الشيء الوحيد الذي يجب عمله، ولكن أن كان يحتاج إلى

تصحيح تشوهه، فستكون هناك حاجة لجراحة تدخل جهاز معدني داخل العمود الفقري. على الرغم من التقدم الكبير في مختلف التقنيات والأجهزة الجراحية، فإن الهدف من الجراحة التقيمية في مريض الجنف هو تصحيح ميلان العمود الفقري. يمكن أن تنقسم الجراحة إلى تصحيحي أمامي وتصحيحي خلفي أو تصحيحي أمامي خلفي.

## العلاج دون جراحة



دعامة لينة



دعامة صلبة

يمكن للمرضى الاختيار بين علاج العظام والعلاج بممارسة التمارين الرياضية العلاجية. يتم ارتداء الدعامة بغرض منع تطور الانحناء، وهناك نوعين من الدعامات لينة وصلبة مصنوعة من البلاستيك الصلب. عند استخدام الدعامات يجب تحديد كيفية ومدة ارتدائها حسب حالة المريض. يركز العلاج بواسطة ممارسة الرياضة العلاجية على التماثل الثنائي للأطراف من خلال الإطالة وتمارين الإطالات لأسفل الظهر والبطن وعضلات الفخذ. تستخدم مستشفى ووريدول التمارين على أجهزة Gyrotonic و Centaur (Centaru) لعلاج مرضى الجنف. تساعد أجهزة Gytotonic في تقوية العضلات الخلفية للعمود الفقري وتعطيها المرونة وفي نفس الوقت توفر التماثل، في حين تساعد أجهزة Centaur على تقوية العضلات العميقة التي تشكل الخصر والحوض والبطن.